

# Zen for Leadership

## **1.Dag**

## **Vrijdag 20 januari 2012**

10.00	Inchecken
11.00	Dialogo: mijn persoonlijke verwachtingen voor deze training Algemene informatie programma
12.00	Training met verschillende zen technieken
13.00	Lunch
14.00	Body Balance training met fysiotherapeute
15.15	Pauze
15.30	Training zen technieken
16.00	Voordracht: Zen en werk Interactieve dialoog
16.30	Zen (training en persoonlijke gesprek)
18.00	Diner
19.30	Dynamic zen / diepte ontspanning
20.30	Zen (training)
21.00	Afronding

## **2. Dag**

## **Zaterdag 21 januari 2012**

06.00	Opstaan
06.30	Zen training (verschillende technieken)
07.40	Body work
08.00	Ontbijt
08.30	Persoonlijk consult fysiotherapeute
09.30	Zen (training)
10.00	Voordracht: Zen & Change
10.30	Zen (training en persoonlijk gesprek)
12.00	Lunch
13.00	Persoonlijk consult voor fysiotherapie
14.00	Body Balance training met fysiotherapeute

15.15	Pauze
15.30	Zen training
16.00	Interactieve dialoog: Hoe kan ik Zen in mijn werk integreren?
16.30	Zen( training + persoonlijk gesprek)
18.00	Diner
19.30	Gong meditatie
20.30	Zen

## Zen for Leadership

### 3. Dag

**Zondag 22 januari 2012**

06.00	Opstaan
06.30	Zen ( training)
07.40	Zen technieken
08.00	Ontbijt
08.00	Persoonlijk consult fysiotherapie
09.30	Zen training
10.00	Voordracht Zen : Speed & Quality of work
10.30	Zen (training + persoonlijk gesprek)
12.00	Lunch
13.00	Persoonlijk consult fysiotherapeute
14.00	Interactieve dialoog : Wat neem ik mee voor de praktijk ?
15.00	Thee ceremonie: aandachtstraining voor de praktijk
15.30	Einde programma