

Zendag met Jef Boeckmans  
"THREE OAKS"

Boslaan 5  
1216 CB Blaricum

PROGRAMMA Zaterdag 19 mei 2012

09.30	ontvangst
10.00	start welkom Zen training
11.00	Teisho Jef Boeckmans aansluitend Zazen en mogelijkheid voor dokusan_
13.00	Lunch
13.50	Bodywork / Qi gong
14.00	Zen training
14.30	Zen training + mogelijkheid voor gesprek (dokusan)
16.00	Afsluiting